



*Amanda Galvão*  
PSICÓLOGA  
E CONSULTORA

CRP - 06/87285

Especialista em Grupoterapia pela  
Sociedade de Psicoterapia Analítica de Grupo

19 99652.0521

Rua Armando Frediani, 180 - Sala 26  
Ed. Vinhedo's Office - Jd. Alba - Vinhedo - SP - 13280-000

[contato@amandagalvao.com.br](mailto:contato@amandagalvao.com.br)

[www.amandagalvao.com.br](http://www.amandagalvao.com.br)

[@](#) [f](#) [in](#) [amandagalvaopsicologia](#)



*Para as  
que são  
e serão  
mamães!*

*Amanda Galvão*  
PSICÓLOGA  
E CONSULTORA

## *A gestação e o pós-parto exigem cuidados especiais...*

O tornar-se mãe representa um desafio para a vida psíquica da mulher, em razão das transformações envolvidas no nascimento de um bebê e de uma mãe.



E diante da complexidade deste momento, a psicóloga **Amanda Galvão** criou um espaço de encontro semanal para gestantes e mães recentes compartilharem sentimentos, inseguranças e refletirem sobre as mudanças que enfrentam.



Para mulheres que estão vivendo estas fases, pertencer a um grupo de pessoas em situações semelhantes traz a possibilidade de explorar este universo em uma rede de apoio solidário, em que é possível a troca de experiências, o pensar compartilhado e a ajuda mútua, fazendo com que a mulher não se sinta sozinha ao vivenciar a maternidade.

## *Por que é importante um acompanhamento psicológico nestas fases?*

Mulheres que recebem amparo e suporte emocional durante a gestação e o pós-parto, se sentem melhor preparadas para as novas atribuições e reestruturações envolvidas na maternidade, e em boas condições para cuidar de um bebê.



## *Quais os benefícios de um trabalho em grupo?*

Em grupo as mulheres percebem que não estão sós, que os medos e as dores são semelhantes, e que compartilhar experiências as tornam mais fortes e seguras.

**Venha compartilhar sua experiência conosco!  
Escreva hoje um futuro melhor para sua família.**

